



# PLANNING DES ACTIVITÉS

LUNDI



**BODYSculPT**  
DE 19H À 20H

**PABLO NERUDA**  
19 RUE SALVADOR ALLENDE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

MARDI



**ZUMBA**  
DE 20H À 21H

**L'ALLIANCE**  
3 RUE DE L'ALLIANCE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

MERCREDI



**YOGA**  
DE 18H À 19H  
DE 19H À 20H

**PABLO NERUDA**  
19 RUE SALVADOR ALLENDE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

JEUDI



**CIRCUIT TRAINING**  
DE 19H À 20H

**EX-POMPIER**  
3 - 5 RUE AMPÈRE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

VENDREDI



**DJEMBEL AFRO DANCE**  
DE 20H À 21H

**ALICE MILLIAT**  
58 RUE DOCTEUR BAUER  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

SAMEDI



**REPOS**

DIMANCHE



**POSTURAL BALL**  
DE 10H À 11H



**PILATES**  
DE 11H À 12H

**L'ALLIANCE**  
3 RUE DE L'ALLIANCE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

**STAGES DIVERS**  
DE 14H À 17H

**EX-POMPIER**  
3 - 5 RUE AMPÈRE  
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

AASC93

aasc93@outlook.fr

06 69 32 40 05

<https://aasc93.com>