

PLANNING DES ACTIVITÉS SAISON 2024 - 2025

LUNDI



BODYSculPT
DE 19H À 20H

PABLO NERUDA
19 RUE SALVADOR ALLENDE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

MARDI



ZUMBA
DE 20H À 21H

L'ALLIANCE
3 RUE DE L'ALLIANCE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

MERCREDI



YOGA
DE 18H À 19H
DE 19H À 20H

PABLO NERUDA
19 RUE SALVADOR ALLENDE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

JEUDI



CIRCUIT TRAINING
DE 19H À 20H

EX-POMPIER
3 - 5 RUE AMPÈRE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

VENDREDI



DJEMBEL AFRO DANCE
DE 20H À 21H

ALICE MILLIAT
58 RUE DOCTEUR BAUER
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

SAMEDI



REPOS

DIMANCHE



POSTURAL BALL
DE 10H À 11H






PILATES
DE 11H À 12H

L'ALLIANCE
3 RUE DE L'ALLIANCE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

STAGES DIVERS
DE 14H À 17H

EX-POMPIER
3 - 5 RUE AMPÈRE
93400 SAINT OUEN SUR SEINE

  AASC93

 aasc93@outlook.fr

 06 69 32 40 05

<https://aasc93.com>